

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ & ΥΠΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΣΤΑΥΡΟΣ ΤΖΑΜΤΖΗΣ

PROSPECTUS

Εκπαίδευση στην Κλινική Υπνοθεραπεία & Ψυχοθεραπεία

Diploma in Hypnotherapy

Ε.ΚΕ.ΨΥ. ΣΤΑΥΡΟΣ ΤΖΑΜΤΖΗΣ



/ τηλ: 0030 6986 610 110

/ email: stvtzampsy@gmail.com

/ ιστοσελίδα: stzamtzis.com

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΤΟΥ Ε.ΚΕ.ΨΥ. ΣΤΑΥΡΟΣ ΤΖΑΜΤΖΗΣ

Η Υπνοθεραπεία μπορεί να χρησιμοποιηθεί σαν ένα εξαιρετικά ισχυρό εργαλείο για την προσωπική ανάπτυξη και τη θεραπεία των ανθρώπων. Αποστολή μας είναι η εκπαίδευση βάση υψηλών προδιαγραφών αυτών που επιθυμούν να ασκήσουν το επάγγελμα του Υπνοθεραπευτή ως κύρια εργασία ή ως εργασία μερικής απασχόλησης.

Δεσμευόμαστε να παρέχουμε μια σύγχρονη εκπαίδευση που θα περιλαμβάνει όλες τις εξελίξεις, πεδία και τεχνικές ώστε ο εκπαιδευόμενος να καταστεί ένας ολοκληρωμένος και ικανός επαγγελματίας Υπνοθεραπευτής.

Παρέχουμε μια υψηλής ποιότητας εκπαίδευση και αυτό διασφαλίζεται μέσα από αποκλειστικές συνεργασίες με κέντρα του εξωτερικού. Επιπλέον υπάρχει ένας εκπαιδευτής- Ψυχολόγος υπεύθυνος για κάθε τμήμα με εκπαιδεύσεις τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό.

Το Ε.ΚΕ.ΨΥ. Σταύρος Τζαμτζής έχει εξασφαλίσει συνεργασίες με ψυχοθεραπευτές άλλων προσεγγίσεων ώστε να υπάρχουν εισηγήσεις από μεγάλο φάσμα ψυχοθεραπευτικών σχολών.

*Εκπαιδευτείτε με τους Επαγγελματίες και
γίνετε επαγγελματίες Υπνοθεραπευτές.
Βοηθήστε τους ανθρώπους να ξεπεράσουν
δυσκολίες και να αποκτήσουν μια καλύτερη
ποιότητα ζωής με την Υπνοθεραπεία.*

ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗ ΤΟΥ Ε.ΚΕ.ΨΥ. ΣΤΑΥΡΟΣ ΤΖΑΜΤΖΗΣ



Ο Σταύρος Τζαμτζής είναι ο εκπαιδευτής τόσο στην Αθήνα όσο στην Θεσσαλονίκη.

Ο Σταύρος Τζαμτζής είναι ψυχολόγος. Ολοκλήρωσε τις βασικές του σπουδές στο τμήμα ψυχολογίας (Α.Π.Θ.). Έχει ασχοληθεί αρκετά χρόνια με τη μελέτη κάθε πτυχής της ανθρώπινης ζωής. Η συμπεριφορά, ο τρόπος σκέψης, τα συναισθήματα, η ευτυχία και τα καθημερινά προβλήματα των ανθρώπων είναι μερικά από τα θέματα τα οποία έχει παρουσιάσει σε ομιλίες και άρθρα του.

Η βασική θεραπευτική του στάση είναι η εμπιστοσύνη στον άνθρωπο και τις δυνατότητές του. Πιστεύει ότι κάθε άνθρωπος έχει μια έμφυτη τάση να αναπτυχθεί και να εξελιχθεί με τέτοιο τρόπο που να προάγει τον εαυτό του και την κοινωνία. Συμφωνεί με απόψεις άλλων ψυχολόγων και επιστημόνων όπως του Rogers, του Maslow και του Sullivan, που υποστηρίζουν ότι “η βασική κατεύθυνση του οργανισμού είναι προς τα εμπρός”.

Ο Σταύρος Τζαμτζής είναι Ψυχολόγος απόφοιτος του Α.Π.Θ. Έχει εκπαιδευτεί στην Προσωποκεντρική Προσέγγιση του Carl Rogers καθώς και στην focusing προσέγγιση του Eugene Gendlin. Έχει εκπαιδευτεί στην Υπνοθεραπεία σε βασικό και προχωρημένο επίπεδο και έχει συμμετέχει σε πλήθος προγραμμάτων δια βίου μάθησης που αφορούν την Υπνοθεραπεία.

Έχει δώσει διαλέξεις σε διάφορες πόλεις της Ελλάδος. Έχει γράψει πολυάριθμα άρθρα τόσο στο διαδίκτυο όσο και στον τύπο. Είναι συγγραφέας καθώς ασχολείται με συγγραφή βιβλίων αυτογνωσίας.

ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΗΝ SHEILA GRANGE



Η Sheila Granger είναι Υπνοθεραπεύτρια διεθνούς φήμης. Χαρακτηρίστηκε από τους The India Times ως “Britain’s Leading Hypnotist”. Προβάλλεται τόσο στα εθνικά όσο και στα διεθνή μέσα ενημέρωσης, έχει αμέτρητες δημοσιεύσεις στο τύπο και έχει προβληθεί στο BBC News.

Η Sheila Granger είναι διεθνώς αναγνωρισμένη για τη δουλειά της σχετικά με την χρήση του γαστρικού δακτυλίου (Virtual Gastric Band) για απώλεια βάρους, ένα πρόγραμμα Υπνοθεραπείας που ανέπτυξε και έχει δοκιμάσει κλινικά.

Η Sheila Granger και ο Marc Carlin, υπνοθεραπευτής της Νέας Υόρκης, είναι συγγραφείς του «The Virtual Gastric Band Workbook», νούμερο 1 best seller στο Amazon.

Είναι δημοφιλής προσκεκλημένη ομιλήτρια σε συνέδρια και πανεπιστήμια. Η Sheila έχει εκπαιδεύσει αυτοπροσώπως πάνω από 900 επαγγελματίες στην Ευρώπη, τον Καναδά, την Αυστραλία, τη Νέα Ζηλανδία και τις ΗΠΑ.

Πιο πρόσφατα, η Sheila Granger χρησιμοποίησε την ύπνωση σε σχολεία και κολέγια, βοηθώντας τις μαθητές να αποδώσουν καλύτερα με το μάθημα ‘Educational Performance Practitioner’, πραγματοποιώντας ατομικές και ομαδικές συνεδρίες και εκπαίδευση των εκπαιδευτικών.

Η Sheila Granger είναι πολύ πρόθυμη να μοιραστεί τις γνώσεις της και να βοηθήσει τους υπνοθεραπευτές να έχουν μια επιτυχημένη επαγγελματική σταδιοδρομία.

ΓΙΑΤΙ ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΙΤΕ ΣΤΗΝ ΥΠΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ;

Η Υπνοθεραπεία αποτελεί μια θεραπευτική προσέγγιση που παρά το πέρασμα των χρόνων παραμένει τόσο επίκαιρη και σήμερα. Παρατηρείται μια ραγδαία αύξηση τόσο των θεραπειών που εκπαιδεύονται σε αυτή όσο και των πεδίων εφαρμογής της. Για παράδειγμα χρησιμοποιείται στην διακοπή καπνίσματος, στην απώλεια βάρους, στο άγχος απόδοσης, στις φοβίες, στη μείωση του άγχους, σε θέματα αυτοπεποίθησης και αυτοεκτίμησης, σε πόνους, στην ανάκληση και αποφόρτιση τραυμάτων και πολλά άλλα.

Η Υπνοθεραπεία αποτελεί μια γρήγορη (βραχεία) και αποτελεσματική μέθοδο θεραπείας. Για αυτό τον λόγο πολλοί επαγγελματίες θεραπευτές επιλέγουν να εκπαιδευτούν σε αυτή την προσέγγιση. Επαγγελματίες όπως ψυχολόγοι, ψυχίατροι, εκπαιδευτικοί, νοσηλευτές, κοινωνικοί λειτουργοί και κοινωνιολόγοι είναι κάποιοι από αυτούς που επιλέγουν να εκπαιδευτούν στην υπνοθεραπεία.

Υπάρχουν πολυάριθμοι οργανισμοί και ενώσεις πλέον που πιστοποιούν τους επαγγελματίες Υπνοθεραπευτές. Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Ε.ΚΕ.ΨΥ. Σταύρος Τζαμτζής είναι Διεθνώς αναγνωρισμένο.

ΤΙ ΚΑΝΕΙ ΤΟ Ε.ΚΕ.ΨΥ. ΣΤΑΥΡΟΣ ΤΖΑΜΤΖΗΣ

ΚΟΡΥΦΑΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΑΣ

ΣΤΗΝ ΥΠΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ;

- Το Ε.ΚΕ.ΨΥ. Σταύρος Τζαμτζής διδάσκει την υπνοθεραπεία έχοντας μια σύγχρονη οπτική. Εντάσσει στην εκπαίδευση σύγχρονες προσεγγίσεις όπως αυτή της CBT, του Mindfulness, της Gestalt, της Προσωποκεντρικής και πολλές άλλες.
- Έχει εξασφαλίσει αποκλειστική συνεργασία με την Sheila Granger, τα μαθήματα της οποίας διδάσκονται στην Ελλάδα και την Κύπρο μόνο από το Ε.ΚΕ.ΨΥ. Σταύρος Τζαμτζής.
- Υπάρχει ένας υπεύθυνος και άρτια εκπαιδευμένος Ψυχολόγος για κάθε τμήμα.
- Δίνονται αναλυτικές σημειώσεις για κάθε μάθημα στα Ελληνικά. Οι σημειώσεις περιλαμβάνουν τόσο το θεωρητικό όσο και το πρακτικό κομμάτι της εκπαίδευσης.
- Το μάθημα περιλαμβάνει πρακτική στην οποία κάθε εκπαιδευόμενος θα εξοικειωθεί με το αντικείμενο που διδάσκεται. Δίνεται έμφαση στην πρακτική ώστε ο εκπαιδευόμενος να νιώσει εξοικείωση και αυτοπεποίθηση με το υλικό.
- Υπάρχουν εισηγήσεις από Ψυχοθεραπευτές άλλων προσεγγίσεων ώστε να διευρύνουν οι εκπαιδευόμενοι τις γνώσεις του στην Ψυχοθεραπεία.
- Μετά την ολοκλήρωση του Βασικού προγράμματος θα έχετε την δυνατότητα να συμμετέχετε στην Προχωρημένη Εκπαίδευση Υπνοθεραπείας.
- Υπάρχουν πολλά επιπλέον μαθήματα (δια βίου μάθησης) που μπορούν να σας βοηθήσουν να εμπλουτίσετε τις γνώσεις σας σε αντικείμενα της Υπνοθεραπείας που σας ενδιαφέρουν.
- Διδάσκεστε την Υπνοθεραπεία από την πλευρά της επιστήμης. Στα εγχειρίδια περιλαμβάνονται πλήθος επιστημονικών ανακαλύψεων σε σχέση με την χρήση της υπνοθεραπείας.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΙΤΕ ΜΕ ΤΟΥΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΚΑΙ ΓΙΝΕΤΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΠΝΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ

- Δεν χρειάζεται προηγούμενη γνώση καθώς στο πρόγραμμα περιλαμβάνεται αναλυτική πρακτική, βήμα- βήμα από το πώς θα ξεκινήσετε μέχρι το πώς θα ολοκληρώσετε την υπνοθεραπεία. Συγκεκριμένα η εκπαίδευση περιλαμβάνει τον τρόπο που θα μιλήσετε στο τηλέφωνο όταν σας καλέσει ο πελάτης, τον τρόπο που θα πάρετε το ιστορικό, το πώς θα δομήσετε το θεραπευτικό πλάνο και το σημείο που θα φτάσετε στο να επιτευχθούν οι στόχοι του πελάτη.
- Στο πρόγραμμα περιλαμβάνονται αποτελεσματικά σενάρια και τεχνικές καθώς επίσης διδάσκεται και ο τρόπος που θα τα χρησιμοποιήσετε με ασφάλεια. Υπάρχουν τεχνικές από πολλές προσεγγίσεις όπως mindfulness, gestalt, cbt. Θα μάθετε δεξιότητες συμβουλευτικής και ενεργητικής ακρόασης.
- Υπάρχουν εποπτευόμενες πρακτικές. Όλοι οι εκπαιδευόμενοι θα κάνουν πρακτική στα πλαίσια του προγράμματος.
- Το Ε.ΚΕ.ΨΥ. Σταύρος Τζαμτζής έχει δημιουργήσει μια εκπαίδευση που περιλαμβάνει ότι θα χρειαστείτε για να γίνετε Επαγγελματίες Υπνοθεραπευτές. Μαθαίνετε σε λιγότερο χρόνο τις περισσότερες γνώσεις.



Η ΔΟΜΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα ξεκινάει τον Οκτώβριο και ολοκληρώνεται τον Ιούνιο.

Τα μαθήματα συνολικά είναι 10 τον χρόνο και κάθε μήνα γίνεται ένα διήμερο μάθημα. Συνεπώς το πρόγραμμα ολοκληρώνεται σε 10 μήνες.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει:

- 650 ώρες συνολικά που περιλαμβάνουν τα δια ζώσης μαθήματα και τις ώρες μελέτης του υλικού.
- 20 μέρες μαθημάτων (είτε σε τάξη, είτε μέσω διαδικτύου).
- Υλικό το οποίο δίνεται σε κάθε εκπαιδευόμενο στα ελληνικά και αποτελείται από 10 εγχειρίδια (ένα για κάθε μάθημα) καθώς και αναλυτικές παρουσιάσεις power point κάθε ενότητας και έξτρα βιβλιογραφία.

Τα μαθήματα γίνονται Σαββατοκύριακα και διαρκούν από τις 10.00 έως τις 18.00.



ΠΟΙΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΤΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Για να συμμετέχει κάποιος/α στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα δεν χρειάζεται να έχει προηγούμενες γνώσεις. Χρειάζεται να έχει ενδιαφέρον, ενθουσιασμό, διάθεση για δέσμευση, ωριμότητα και όρεξη για γνώση. Δίνονται αναλυτικά εγχειρίδια στα Ελληνικά.

Για να γίνει κάποιος δεκτός στο πρόγραμμα πρέπει να είναι 18 ετών. Συνήθως επιλέγουν να εκπαιδευτούν ως υπνοθεραπευτές άτομα που ασχολούνται με την ψυχολογία, ψυχοθεραπεία, ψυχιατρική, κοινωνιολογία, κοινωνικοί λειτουργοί, με σωματικές θεραπείες, εκπαιδευτικοί.



ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ

- Τι είναι Ύπνωση, υπνοθεραπεία, ιστορική αναδρομή
- Ορισμοί και βασικές έννοιες
- Τι είναι trance
- Συνειδητό / ασυνειδητο μυαλό
- Το σύστημα VAKOG
- Τεστ δεκτικότητας
- Υπνωτικές επαγωγές
- Εμβαθύνσεις
- Ιδεοκίνηση
- Υποβολές
- Αυτό-ύπνωση
- Ericksonian hypnotherapy
- Ύπνωση και μεταφορές (θεραπευτικές ιστορίες)
- Υπνοθεραπεία για άγχος (Stress management workshop)
- Υπνοθεραπεία για κρίσεις πανικού
- Αυτοπεποίθηση και αυτοεκτίμηση
- Διακοπή καπνίσματος
- Αδυνάτισμα
- Υπνοθεραπεία και γαστρικός δακτύλιος
- Τεχνικές για διαχείριση πόνου
- Δουλεύοντας με παιδιά
- Υπνοανάλυση
- Προγονική θεραπεία, past life therapy
- Τύποι προσωπικότητας
- Χτίζοντας ένα θεραπευτικό πλάνο
- Κώδικας δεοντολογίας και ηθική
- Marketing, χτίζοντας μια κερδοφόρα επιχείρηση
- Εγχειρίδια με Υπνωτικές Επαγωγές & εμβαθύνσεις
- Εγχειρίδια και πρωτόκολλα με θεραπευτικά σενάρια

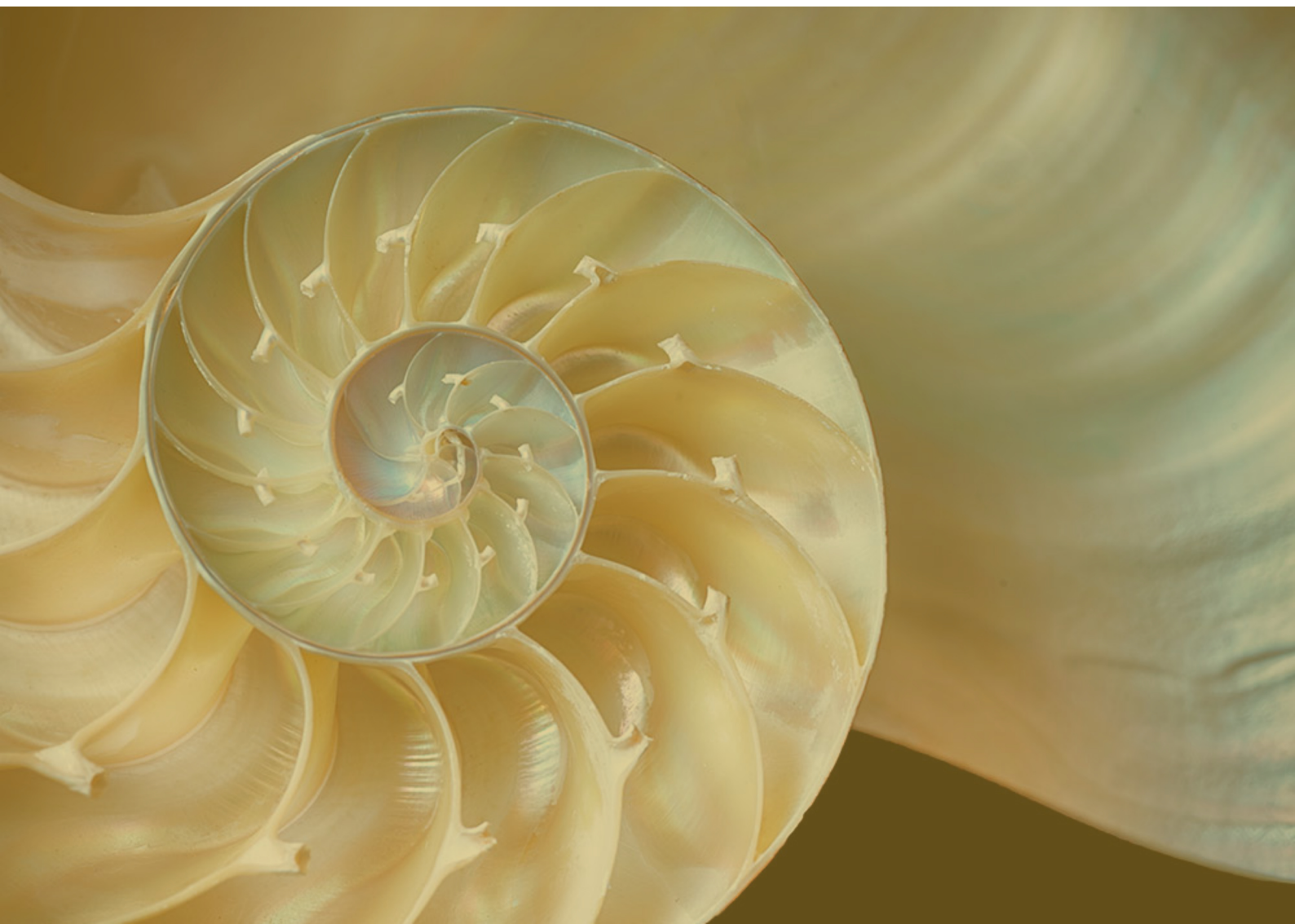
ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ

- Ενεργητική ακρόαση,
- Θεωρία της Ψυχανάλυσης,
- Θεωρία της Γνωστικής συμπεριφορικής ψυχοθεραπείας (CBT),
- Ψυχοπαθολογία ενηλίκων

ΤΟ ΚΟΣΤΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Με μηνιαίες δόσεις το κόστος του προγράμματος είναι 1.900 €
(στην τιμή δεν περιλαμβάνεται ο Φ.Π.Α.).

Με προπληρωμή του ποσού το κόστος είναι 1.700 €
(στην τιμή δεν περιλαμβάνεται ο Φ.Π.Α.)



ΔΙΕΘΝΩΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το δίπλωμα έχει αξιολογηθεί και επικυρωθεί από τους παρακάτω συλλόγους στους οποίους οι απόφοιτοι δικαιούνται επαγγελματική εγγραφή:

GHSC

General Hypnotherapy Standards Council

Accredited Practitioner

The General Hypnotherapy Standards Council

www.general-hypnotherapy-register.com



International Medical and
Dental Hypnotherapy Association
www.hypnosisalliance.com/imdha



Australian Hypnotherapists
Association
www.ahahypnotherapy.org.au

